



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 17/08/2026 AU 23/08/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 17

mardi 18

mercredi 19

jeudi 20

vendredi 21

samedi 22

dimanche 23

1 ☐ Choux romanesco ravigote	☐ Carottes rapées	☐ Cervelas*	☐ Concombre tzatziki	☐ Betterave cuite vinaigrette	☐ Mousson de canard	☐ Sardines
2 ☐ Salade de riz camarguaise	☐ Mélange tendre pousse	☐ Samoussa aux légumes	☐ Courgettes râpées vinaigrette	☐ Macédoine de légumes	☐ Pastèque	☐ Terrine de campagne*
3 ☐ Saucisson sec*	☐ Friand à la viande*	☐ Tomate	☐ Terrine de poisson	☐ Mortadelle*	☐ Crêpe forestière	☐ Cœur de laitue & ses croûtons
4 ☐ Velouté Dubarry	☐ Soupe paysanne	☐ Potage façon Saint-Germain	☐ Soupe du Puy	☐ Velouté du potager	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe de légumes
1 ☐ Emincé de dinde tomate et basilic	☐ Longe de porc* à la graine de moutarde	☐ Boeuf braisé au maïs	☐ Pizza au fromage	☐ Omelette à la provençale	☐ Quenelle de veau à la forestière	☐ Foie de volaille en persillade
2 ☐ Croque au fromage	☐ Colin d'Alaska MSC meunière	☐ Tortilla galette catalane	☐ Andouillette* sauce moutarde	☐ Tajine de poulet	☐ Paupiette de poisson sauce crustacés	☐ Brandade de morue (MSC) (PC)
3 ☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Escalope volaille pochée	☐ Longe de porc* nature	☐ Rôti de dinde nature	☐ Rosbeef froid	☐ Jambon de dinde	☐ Poulet roti nature
4 ☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1 ☐ Haricots verts en persillade	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Chou-fleur en gratin	☐ Salade verte BIO	☐ Semoule BIO	☐ Haricots plats au beurre	☐ Purée de pommes de terre
2 ☐ Coquillettes BIO	☐ Ratatouille	☐ Riz	☐ Pommes de terre vapeur aux herbes	☐ Brocolis	☐ Riz BIO	☐ Salsifis persillés
3 ☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de courgettes	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de céleris	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de chou-fleur
4 ☐ Brocolis vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Haricots plats vapeur
5 ☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1 ☐ Yaourt aromatisé	☐ Gouda à la coupe	☐ Tomme grise à la coupe	☐ Petit suisse nature	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Camembert à la coupe	☐ Saint-Félicien à la coupe
2 ☐ Fromy	☐ Petit nova aromatisé	☐ Fromage blanc	☐ Emmental à la coupe	☐ Yaourt nature fermier Désiris HVE	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt brassé aux fruits
3 ☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1 ☐ Pêche au sirop	☐ Donut au sucre	☐ Melon	☐ Mousse au chocolat	☐ Abricot	☐ Tarte aux pommes	☐ Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)
2 ☐ Compote de poires	☐ Eclair à la vanille	☐ Banane BIO	☐ Nappé au caramel	☐ Pomme	☐ Pêche	☐ Riz au lait
3 ☐ Flan pâtissier	☐ Prune (sous réserve)	☐ Crème dessert chocolat	☐ Nectarine	☐ Île flottante	☐ Liégeois saveur café	☐ Mirabelles au sirop
4 ☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre